

# AKTIVPROGRAMM WINTER 2015/2016

## MONTAG

08:00 – 09:00 Uhr **Body-Art**  
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

10:30 Uhr „Schnupper“  
**Schneeschuhwanderung**  
Dauer ca. 2-3 Stunden

16:00 & 17:00 Uhr  
**Aufguss** in der finnischen  
Außensauna

20:00–23:00 Uhr  
**Abendsauna** (Außensauna,  
Whirlpool und Wellness-Alm)

## DIENSTAG

10:00 Uhr  
**Schneeschuhwanderung**  
mit Einkehr in einer Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 3-4 Stunden

16:00 & 17:00 Uhr  
**Aufguss**  
in der finnischen Außensauna

## MITTWOCH

08:00 – 09:00 Uhr **Body-Art**  
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

10:00 Uhr **gemütliche  
Winterwanderung** zur  
Falzthurn Sennhütte mit Einkehr  
Dauer ca. 3 - 4 Stunden

14:30 Uhr **Rodeln**  
Gemütliche Wanderung zur  
Rodelhütte; nach einer Einkehr  
wird zurück ins Tal gerodelt  
Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 2 Stunden

17:00 Uhr **Aufguss**  
in der finnischen Außensauna

## DONNERSTAG

10:00 Uhr  
**Schneeschuhwanderung**  
mit Einkehr in einer Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 3-4 Stunden

16:00 & 17:00 Uhr  
**Bier-Aufguss**  
in der finnischen Außensauna

## FREITAG

08:00 – 08:30 Uhr  
**Wassergymnastik**  
Treffpunkt im Hallenbad

10:00 Uhr  
**Schneeschuhwanderung**  
Herrliche Tour durch die  
Winterlandschaft mit Einkehr  
Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 3-4 Stunden

16:00 & 17:00 Uhr  
**Aufguss**  
in der finnischen Außensauna

## SAMSTAG

08:00 – 09:00 Uhr **Body-Art**  
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

## SONNTAG

08:00 – 08:30 Uhr  
**Wassergymnastik**  
Treffpunkt im Hallenbad

Liebe Gäste,

bitte melden Sie sich für jedes Aktivprogramm **bis 22:00 Uhr  
am Vorabend an der Hotelrezeption** an. Die Programme  
finden auch schon ab einer angemeldeten Person statt.

Schneeschuhe und Stöcke erhalten Sie direkt bei uns im Hotel.  
Zum Rodeln leihen wir uns bei der Rodelhütte Schlitten aus.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und stehen  
Ihnen für Informationen jederzeit gerne zur Verfügung.